

2023年1月～

◇◆ご予約・お問い合わせはこちらまで◆◇

Pilates garden スケジュール

TEL:03-6226-2808

Mail:info@ginza-garden.com

◎ご予約方法に関しましては、裏面をご覧ください。

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
10							10:00～11:00 マットピラティス Saki
11	11:00～12:00 マットピラティス Akira	10:30～11:30 マットピラティス Yumiko	11:00～12:00 マットピラティス Mika	10:30～11:30 マットピラティス Sachiko	10:30～11:30 マットピラティス Kaori	10:30～11:30 マットピラティス Chiyo	11:15～11:45 グラビティ・グループ Saki
12	12:15～13:00 グラビティ・グループ Sachiko	11:45～12:30 グラビティ・グループ Kaori	12:15～13:00 グラビティ・グループ Mika	11:45～12:30 グラビティ・グループ Sachiko	11:45～12:45 マシンピラティス Kaori	11:40～12:40 マットピラティス Chiyo	12:00～13:00 テトックス・ピラティス Saki
13	13:15～14:15 テトックス・ピラティス Sachiko	12:45～13:45 マットピラティス Kaori	13:15～14:15 バレトン Mika	12:45～13:45 マシンピラティス Ai	13:00～13:45 グラビティ・グループ MiwaKo	12:50～13:50 マットピラティス Chiyo	13:15～13:45 グラビティ・グループ Saki
14	14:30～16:00 パーソナルピラティス(60分) Kaori	※14:00以降は、養成コース・ ワークショップでの使用。	14:30～15:30 パーソナルピラティス Kyoko	14:00～15:00 パーソナルピラティス Ai	14:00～15:00 パーソナルピラティス MiwaKo	14:00～15:00 バレトン AyaKa	※14:00以降は、養成コース・ ワークショップでの使用。
15			15:40～16:40 パーソナルピラティス Kyoko	15:10～16:10 パーソナルピラティス Ai		15:10～16:10 マットピラティス Yasuko	
16						16:25～17:25 マシンピラティス Yasuko	
17						※17:30以降は、養成コース・ ワークショップでの使用。	
18	18:20～19:20 マットピラティス Kaori	18:05～19:05 マシンピラティス Ai	18:20～19:05 グラビティ・グループ MiwaKo	18:20～19:05 グラビティ・グループ Kyoko	18:20～19:20 マットピラティス Sachiko		
19	19:30～20:30 バレトン Kaori	19:20～20:20 マットピラティス Ai	19:20～20:20 マットピラティス MiwaKo	19:20～20:20 マットピラティス Kyoko	19:30～20:15 グラビティ・グループ Sachiko		
20	20:40～21:40 マシンピラティス Kaori	20:30～21:30 マットピラティス Ai	20:30～21:30 テトックス・ピラティス MiwaKo	20:30～21:30 テトックス・ピラティス Kyoko	20:30～21:30 バレトン Sachiko		
21							

※登録クラス、フリーでのご予約分のみ当日キャンセルを承ります。その他の当日キャンセル・無断欠席は、受講扱いです。

※月8回会員様・フリー会員様へ ご登録クラス以外の予約について・・・事前予約は、1レッスンのみです。それ以外のご予約は、当日朝10時以降にお電話にて承ります。