

◇◆ご予約・お問い合わせはこちらまで◆◇

TEL:03-6226-2808
Mail:info@ginza-garden.com

Pilates garden スケジュール

◎ご予約方法に関しましては、裏面をご覧ください。

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
10							10:00~11:00 マットピラティス Yurie
11	11:00~12:00 マットピラティス Akira	10:30~11:30 マシンピラティス Kaori	11:00~12:00 マットピラティス Mika	10:30~11:30 マットピラティス Sachiko	10:30~11:30 マットピラティス Kaori	10:30~11:30 マットピラティス Chiyo	11:15~12:00 マシン・ワークアウト Miwako
12	12:15~13:00 マシン・ワークアウト Sachiko	11:45~12:30 マシン・ワークアウト	12:15~13:00 マシン・ワークアウト Mika	11:45~12:30 マシン・ワークアウト Sachiko	11:45~12:45 マシンピラティス Kaori	11:40~12:40 マットピラティス Chiyo	12:15~13:15 マシンピラティス Yurie
13	13:15~14:15 マシンピラティス Sachiko	12:45~13:45 マットピラティス Kaori	13:15~14:15 バレトン Mika	12:45~13:45 マシンピラティス Sachiko	13:00~13:45 マシン・ワークアウト Miwako	12:50~13:50 マットピラティス Chiyo	
14		※14:00以降は、養成コース・ ワークショップでの使用。	14:30~15:30 パーソナルピラティス Kyoko		14:00~15:00 パーソナルピラティス Miwako	14:00~15:00 バレトン Aki	※14:00以降は、養成コース・ ワークショップでの使用。
15			15:40~16:40 パーソナルピラティス Kyoko	15:30~17:00 パーソナルピラティス(60分) Yurie		15:10~16:10 ファシアピラティス (マットピラティス) Yasuko	
16	15:30~17:00 パーソナルピラティス(60分) Kaori					16:25~17:25 マシンピラティス Yasuko	
17						※17:30以降は、養成コース・ ワークショップでの使用。	
18	18:20~19:20 マットピラティス Kaori	18:05~19:05 マシンピラティス Sachiko	18:20~19:05 マシン・ワークアウト Miwako	18:20~19:05 マシン・ワークアウト Kyoko	18:20~19:20 マットピラティス Sachiko		
19	19:30~20:30 マシンピラティス Kaori	19:20~20:20 マットピラティス Sachiko	19:20~20:20 マットピラティス Miwako	19:20~20:20 マットピラティス Kyoko	19:30~20:15 マシン・ワークアウト Sachiko		
20	20:40~21:40 マシンピラティス Kaori	20:30~21:30 マットピラティス Sachiko	20:30~21:30 ネットックス・ピラティス Miwako	20:30~21:30 ネットックス・ピラティス Kyoko	20:30~21:30 バレトン Sachiko		
21							

※登録クラス、フリーでのご予約分のみ当日キャンセルを承ります。その他の当日キャンセル・無断欠席は、受講扱いです。
※月8回会員様・フリー会員様へ ご登録クラス以外の予約について・・・事前予約は、1レッスンのみです。それ以外のご予約は、当日朝10時以降にお電話にて承ります。